



あやめ見学

伊佐須美神社へあやめ見学に行きま
した。
あやめを見学した後は、伊佐須美様
にそれぞれお詣りをして帰苑しました。



7月のお誕生日
おめでとう
ございます



山中 善八 様
大正14年7月20日
92歳



猪瀬 竹子 様
昭和4年7月16日
88歳



七夕飾り

施設イベント

プチレディーひろみさんが来苑され、マジックショーが開催されました。利用者さんがマジックのお手伝いをされ、目の前で行われるマジックを楽しまれました。



おたのしみ献立

土用の丑の日



文月膳



七夕



文月膳おやつ



七夕おやつ



- 熱中症の発生は7月～8月がピークです。
- 熱中症は、予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
- 1、水分・塩分補給
- こまめな水分・塩分の補給
 - 特に高齢者、障がい児・障がい者の場合、喉の渇きを感じなくても、こまめな水分補給を
- 2、熱中症になりにくい室内環境
 - 扇風機やエアコンを使った温度調整
 - 室温が上がりにくい環境の確保
- 3、体調に合わせた対策
 - (こまめな換気、遮光カーテン、すたれ、打ち水等)
- こまめな体温測定
 - 特に体温調整機能が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども
 - 通気性の良い、吸湿・速乾の衣類着用
 - 保冷剤、水、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は屋下がりの外出は出来るだけ控える。



熱中症



若松第5地域包括支援センターから

デイサービスセンターから



今年も利用者さんの願いを短冊に込めて、七夕祭りを行いました。短冊や飾り付けも職員と一緒にを行い、最後に記念撮影をして良い思い出になりました。

七夕

滝沢リオンドールへ利用者さんと一緒に買い物ツアーに行ってきました。それぞれに目的の物を探して、目移りしながら買い物を楽しみました。



買い物ツアー

編集後記

今年はまだ梅雨明けの知らせが届いていませんが、このまま本格的な暑さに入ってしまうのでしょうか。適度な水分補給を行い、暑さに負けないように体調管理に気をつけて下さい。

8月の行事予定

11日(金) 山の日

24日(木) 防災訓練

